

## سندرم محرومیت نوزاد

"سندرم محرومیت" نوزادی یک بیماری است که شامل اختلال در سیستم عصبی مرکزی ، دستگاه گوارش ، دستگاه تنفسی یک نوزاد تازه متولد شده است. این به دلیل قرار گرفتن جنین در معرض بعضی داروها و مواد مخدر سایر مواد غیر دارویی است که در دوران بارداری توسط مادر خود گرفته شده است. اگر این مواد بطور منظم خصوصاً در سه ماهه سوم مصرف شود ، علائم ترک پس از تولد ممکن است در نوزاد ایجاد شود.

کاهش یا متوقف کردن داروهای غیرقانونی در دوران بارداری به متوقف کردن هرگونه مسمومیت یا علائم ترک ناشی از آن در کودک شما کمک می کند. با این حال ، اگر شما تحت درمان با متادون یا بوپرنورفین قرار دارید ، پزشک معالج به شما توصیه می کند که در طول بارداری خود از این دارو استفاده بمانید ، زیرا ابتلا به علائم ترک مواد افیونی ممکن است شما و نوزاد را در معرض خطر قرار دهد.

نوزادان ممکن است به موادی مانند الکل ، مواد مخدر ، داروهای نوع آمفتامین ، بنزودیازپین ها و برخی داروهای ضد افسردگی که در دوران جنینی دریافت می کرده وابسته شوند. سندرم محرومیت نوزادی اغلب در نوزادانی که در معرض دوزهای متادون ، بوپرنورفین ، مورفین یا هروئین قرار دارند ، اتفاق می افتد.

بیشتر نوزادانی که در این شرایط متولد می شوند ، طی ۲۴ تا ۷۲ ساعت پس از تولد علائم محرومیت را نشان می دهند ، اما برخی از علائم ممکن است برای هفت تا هشت روز ظاهر نشوند. علائم "سندرم محرومیت" ممکن است از خفیف تا شدید متفاوت باشد و می تواند از یک هفته تا سه ماه ادامه داشته باشد. نوزادان به طرز خاص خود رفتار می کنند و به علائم ، مداخلات و درمان در زمان خاص خود پاسخ می دهند و علائم سندرم محرومیت نوزادی بهبود می یابند.

### علائم سندرم محرومیت در نوزاد

نوزادان به همان روشی که بزرگسالان انجام می دهند واکنش نشان نمی دهند. بنابراین ، اگرچه می توانید با آنچه کودک شما تجربه می کند ، همدردی کنید ، آگاه باشید که علائم آنها می تواند خطرناک شود.

### شایع ترین علائم سندرم محرومیت نوزادان عبارتند از:

- ✓ تشنج
- ✓ گریه مداوم، تحریک پذیری
- ✓ لرزش و لرزیدن
- ✓ مشکلات خواب و بیقراری
- ✓ گرفتگی بینی خفه کننده و عطسه
- ✓ مشکلات تغذیه ای به دلیل مشکل مکیدن

✓ سفتی بازوها ، پاها و تنه

✓ وزن گیری ضعیف

✓ استفراغ / اسهال

✓ افزایش تعداد تنفس

✓ افزایش دما یا عرق کردن

درمان این وضعیت لازم است که در بیمارستان انجام شود. از آنجا که ممکن است برخی از این علائم در نوزادان با سایر شرایط پزشکی

دیده شود ، کودک شما تحت نظر قرار گرفته می شود و ممکن است برای سایر شرایط نیز آزمایش شود.